МОУ СОШ п. Бурной им П.В. Волкова

Согласовано

Директор _____

подпись расшифровка Баранская А.Н.

Утверждаю

Директор ООО"Успехъ"

Фролова Н.В.

Меню

на 3 апреля **2024 г.**

Наименование бдюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
день3						
Завтрак						
Каша молочная Дружба	200	8,5	12,5	22,0	264,0	22,00
Бутерброт с сыром (30/10)	40	5,1	3,0	21,0	91,0	20,03
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3	13,00
Чай фруктовый с сахаром (каркоде)	200	0,2	0,0	9,1	36,0	14,00
Итого завтрак:	**540**	**15,1**	**15,9**	**68,1**	**463,3**	**69,03**
Обед						
Салат из свеклы отварной	60	3,1	5,9	3,0	56,0	
Щи из свежей капусты с	200	3,8	7,3	15,0	150,0	
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	3,2	33,0	200,0	
Котлета мясная по "домашнему" с соусом томатным	110	4,9	5,1	12	113,5	
Напиток из плодов шиповника	200	1,50	0,50	25,6	111,0	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
Итого обед:	**760**	**20,3**	**22,0**	**107,5**	**719,0**	
Итого за день		**35,4**	**37,9**	**175,5**	**1182,3**	

Зав. производством _____