

МОУ СОШ п. Бурной
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

А.В. Азар
подпись

Жаранская А.Н.
расшифровка



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.



Меню

на 21 марта 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
день 4						
Завтрак						
Блины с (соусом в ассортименте)	130/40	13,1	15,0	34,0	323,0	39,03
Яблоко	130	2,1	0,5	24,0	108,5	20,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	10,00
Итого завтрак:	500	15	16	67	468	69,03
Обед						
Салат из белокочанной капусты	60	1,3	2,7	6,2	54,0	
Рассольник Ленинградский	200	3,70	6,80	12,30	104,00	
Картофель отварной с маслом	150	3,00	4,30	38,00	210,00	
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	12,5	9,0	4,7	140,0	
Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0,0	23,7	96,0	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
Итого обед:	750	23,3	22,8	103,8	692,5	
Итого за день		38,7	38,3	170,9	1160,0	

Зав. производством _____

С.В. Сидорова