

МОУ СОШ п. Бурный  
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

*А.В. Баранская* А.Н.

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка \_\_\_\_\_

Меню

на 19 марта 2024 г.



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
<b>день 2</b>						
<b>Завтрак</b>						
Макаронные изделия отварные	150	5,4	5,6	33,0	204,0	10,0
Фрикадельки в соусе	110	7,08	9,08	7,10	138,70	38,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,0	19,4	92,4	6,0
Чай с лимоном	200/10	0,2	0,0	9,0	38,0	15,0
<b>Итого завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>14,7</b>	<b>14,7</b>	<b>68,5</b>	<b>473,1</b>	<b>69,03</b>
<b>Обед</b>						
Икра овощная	60	1,2	2,3	6,3	50,7	
Суп картофельный с бобовыми	200	8,0	11,2	9,0	169,0	
Пельмени мясные отварные с соусом сметанным с томатом и луком	200	11,1	9,5	41,0	298,6	
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,04	25,0	98,5	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
<b>Итого обед:</b>	<b>700</b>	<b>23,0</b>	<b>23,0</b>	<b>100,2</b>	<b>705,3</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>37,7</b>	<b>37,7</b>	<b>168,7</b>	<b>1178,4</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*AS*