

МОУ СОШ п. Бурный
им. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

А.В. Баранецкая А.Н.

подпись _____
расшифровка _____



Меню

на 29 января 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
день 6						
Завтрак						
Сырники с соусом (в ассортименте)	200	13,00	15,00	45,00	361,70	46,03
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3	13,00
Чай фруктовый с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	10,00
Итого завтрак:	500	15	15	70	470	69,03
Обед						
Икра овощная	60	1,2	2,3	6,3	50,7	
Щи из свежей капусты с	200	3,8	7,3	15,0	145,0	
Манты с (соусом в ассортименте)	200	16,0	14,0	35,0	320,0	
Компот из свежемороженых ягод	200	0,17	0,04	25,0	98,5	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
Итого обед:	700	23,7	23,6	100,2	702,7	
Итого за день		38,2	39,0	170,3	1172,7	

Зав. производством _____
