

МОУ СОШ п. Бурный
ш. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

А.Н. Жаранская А.Н.

подпись _____
расшифровка _____



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.



Меню

на 24 января 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
день 3						
Завтрак						
Каша молочная Дружба	200	8,5	12,5	22,0	264,0	22,00
Бутерброт с сыром (30/10)	40	5,1	3,0	21,0	91,0	20,03
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3	13,00
Чай фруктовый с сахаром (каркоде)	200	0,2	0,0	9,1	36,0	14,00
Итого завтрак:	540	15,1	15,9	68,1	463,3	69,03
Обед						
Салат из свеклы отварной	60	3,1	5,9	3,0	56,0	
Щи из свежей капусты с	200	3,8	7,3	15,0	150,0	
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	3,2	33,0	200,0	
Котлета мясная по "домашнему" с соусом томатным	110	4,9	5,1	12	113,5	
Напиток из плодов шиповника	200	1,50	0,50	25,6	111,0	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
Итого обед:	760	20,3	22,0	107,5	719,0	
Итого за день		35,4	37,9	175,5	1182,3	

Зав. производством _____

А.Н. Жаранская