

МОУ СОШ п. Бурной  
им П.В. Волкова

Согласовано

Директор

Жаранская А.Н.

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка \_\_\_\_\_



Меню

на 19 января 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена
		Б	Ж	У		
<b>день10</b>						
<b>Завтрак</b>						
Блины с (соусом в ассортименте)	130/40	13,1	15,0	34,0	323,0	39,03
Яблоко	130	2,1	0,5	24,0	108,5	20,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,0	10,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>15,4</b>	<b>15,5</b>	<b>67,1</b>	<b>467,5</b>	<b>69,03</b>
<b>Обед</b>						
Салат из капусты (сезонный)	60	0,7	1,2	2,8	29,0	
Суп-лапша домашняя	200	2,10	4,40	33,00	136,00	
Жаркое по- домашнему с мясом	240	18,0	18,0	20,0	340,0	
Компот из свежемороженых ягод	200	0,17	0,04	25,0	98,5	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
<b>Итого обед:</b>	<b>740</b>	<b>23,5</b>	<b>23,7</b>	<b>99,7</b>	<b>692,0</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>38,8</b>	<b>39,2</b>	<b>166,8</b>	<b>1159,5</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_