

МОУ СОШ п. Бурный
им. П.В. Волжанина

Согласовано

Директор

подпись _____
расшифровка _____

Жаранская А.Н.



Меню

на 12 января 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
день 5						
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом с вареньем	220/30	12,5	7,3	42,0	280,0	36,03
Масло сливочное шоколадное порциями	10	0,1	7,3	0,1	65,8	10,00
Батон	40	2,5	1,0	17,0	87,0	8,00
Чай с лимоном	200/10	0,2	0,0	9,0	38,0	15,00
Итого завтрак:	510	15,3	15,6	68,1	470,8	69,03
Обед						
Овощи натуральные сезонные	60	0,0	0,0	1,2	4,8	
Борщ с капустой и картофелем	200	2,5	3,9	4,3	70,0	
Макаронные изделия отварные	150	5,4	5,6	33,0	204,0	
Тефтели	110	12,3	13,4	17,0	237,8	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	23,7	96,9	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
Итого обед:	760	23,0	23,0	98,0	702,0	
Итого за день		38,3	38,6	166,2	1172,8	

Зав. производством _____

[Handwritten signature]