

МОУ СОШ п. Бурный  
ш. П.В. Воложа

Согласовано

Директор

*А.Н. Жаранская* А.Н.

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка \_\_\_\_\_



Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.



Меню

на 10 января 2024 г.

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
<b>день 3</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная Дружба	200	8,5	12,5	22,0	264,0	22,00
Бутерброд с сыром (30/10)	40	5,1	3,0	21,0	91,0	20,03
Яблоко	100	1,4	0,3	16,0	72,3	13,00
Чай фруктовый с сахаром (каркоде)	200	0,2	0,0	9,1	36,0	14,00
<b>Итого завтрак:</b>	<b>540</b>	<b>15,1</b>	<b>15,9</b>	<b>68,1</b>	<b>463,3</b>	<b>69,03</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы отварной	60	3,1	5,9	3,0	56,0	
Щи из свежей капусты с	200	3,8	7,3	15,0	150,0	
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	3,2	33,0	200,0	
Котлета мясная по "домашнему" с соусом томатным	110	4,9	5,1	12	113,5	
Напиток из плодов шиповника	200	1,50	0,50	25,6	111,0	
Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,2	42,3	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	9,7	46,2	
<b>Итого обед:</b>	<b>760</b>	<b>20,3</b>	<b>22,0</b>	<b>107,5</b>	<b>719,0</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>35,4</b>	<b>37,9</b>	<b>175,5</b>	<b>1182,3</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*А.Н.*