

Согласовано

Директор

подпись



МОУ СОШ п. Бурково
П. В. Воложа
Заряженская А. Н.

Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.



Меню

на 7 марта 2023г.

Наименование блюда	дет.сад	
	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
День2		
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	180	157,48
Чай с сахаром	200	36,00
Батон	20	42,00
Сыр	10	34,6
Завтрак - 2		
Сок фруктовый	100	31,05
Обед		
Икра свекольная	50	82,67
Суп гороховый на м/к бульоне	180	126,0
Макароньы отварные	130	176,8
Фрикаделька мясные "деревенские" в соусе красном	70	148,44
Компот из свежемороженных ягод	180	88,7
Хлеб пшеничный	20	46,2
Хлеб ржаной	20	42,3
Полдник		
Снежок 2,5%	200	118,5
Печенье	50	104,25
Ужин		
Вареники с творогом с молочным соусом	250	284,4
Напиток из шиповника	200	33,27

Зав. производством