

Согласовано

МДУ СШ п. Бурный

Директор

П. В. Волкова

подпись

расшифровка

Завражская А. Н.

Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Меню

на 3 марта 2023г.

Наименование блюда	дет.сад	
	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
День 10		
Завтрак		
Каша пшеничная с маслом	180	202,56
Чай с сахаром	200	36,0
Батон	20	42,0
Масло сливочное/шоколадное	5	67,0
Завтрак -2		
Сок фруктовый	100	31,05
Обед		
Салат из капусты	50	24,00
Свекольник на м/к бульоне	180	104,2
Плов с мясом	200	304,9
Компот из сухофруктов	180	86,40
Хлеб ржаной	20	46,20
Хлеб пшеничный	20	42,30
Полдник		
Снежок 2,5%	200	158,0
Булочка московская	50	197,32
Ужин		
Манник с молочным соусом сладким	200/50	583,0
Напиток из шиповника	200	75,24

Зав. производством

