

Согласовано

Директор

подпись

Исх. № 10/001 П. Бурный

И. В. Воложа

Збаранская А. Н.



Меню

на 14 марта 2023г.

| Наименование блюда | дет.сад | |
|--|------------------|----------------------------|
| | Масса порции (г) | Калорийность порции (ккал) |
| День 7 | | |
| Завтрак | | |
| Каша гречневая вязкая | 200 | 378,88 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200 | 38 |
| Завтрак- 2 | | |
| Сок фруктовый/Фрукт сезонный | 100 | 31,05 |
| Обед | | |
| Овощи сезонные | 50 | 6,0 |
| Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне | 180 | 130,50 |
| Жаркое- по домашнему | 200 | 368,0 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 86,40 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46,2 |
| Хлеб ржаной | 20 | 42,3 |
| Полдник | | |
| Снежок 2,5% | 200 | 158,0 |
| Печенье | 50 | 104,25 |
| Ужин | | |
| Оладьи с молочным соусом сладким | 200/50 | 150,00 |
| Напиток лимонный | 200 | 110,70 |

Зав. производством