

Согласовано

Исход. № 100/001 п. Бурный

Директор

И.И. П. В. Воложа

подпись

расшифровка

Збаранская А. Н.

Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Меню

на 10 марта 2023г.

Наименование блюда	дет.сад	
	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
День 5		
Завтрак		
Каша молочная Дружба	200	347,0
Чай с сахаром лимоном	180	34,2
Батон	20	42
Сыр	10	34,6
Завтрак - 2		
Сок фруктовый/Фрукт сезонный	100	31,05
Обед		
Салат из капусты	50	24,00
Рассольник Ленинградский со сметаной на м/к б-не	180	135,2
Пюре гороховое	130	181,65
Тефтели " мясные" с соусом красным	70	219,12
Компот из сухофруктов	180	86,40
Хлеб пшеничный	20	46,2
Хлеб ржаной	20	42,3
Полдник		
Снежок 2,5%	200	158,0
Пряник	50	104,25
Ужин		
Оладьи с молочным соусом	200/50	376,00
Кисель фруктовый	200	97,0

Зав. производством

И.И. П. В. Воложа