

Согласовано

Директор

подпись

И. В. Воложа

И. В. Воложа

Збаранская А. Н.

Меню

на 1 марта 2023г.

Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Наименование блюда	дет.сад	
	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
День8		
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом	200	221,8
Чай с сахаром	180	36,00
Масло сливочное/шоколадное	5	67,0
Батон	20	42
Завтрак - 2		
Сок фруктовый	100	31,05
Обед		
Икра кабачковая	50	44,30
Суп гороховый на м/к бульоне	180	126,0
Котлета куриная с соусом красным	70	137,5
Макароньы отварные	130	176,8
Напиток из шиповника	180	67,72
Хлеб ржаной	20	46,2
Хлеб пшеничный	20	42,3
Полдник		
Молоко кипяченое	200	87,8
Блины с маслом	50	110,0
Ужин		
Котлеты рыбные в соусе	70	89,00
Капуста тушеная	130	74,11
Ягодный напиток	200	108,00
Хлеб пшеничный	30	46,20
Хлеб ржаной	20	42,3

Зав. производством

И. В. Воложа