

Согласовано

Директор

подпись

ИДУ СОШ п. Бурный

П. В. Волкова

Збарынская А. Н.

расшифровка

Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Меню

на 2 февраля 2023г.

Наименование блюда	дет.сад	
	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
День9		
Завтрак		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	256,7
Чай фруктовый с сахаром	200	49,7
Масло сливочное/шоколадное	5	67,0
Батон	20	42,0
Завтрак -2		
Сок фруктовый/Фрукт сезонный	100	31,05
Обед		
Икра овощная	50	49,00
Суп картофельный с рыбой	180	118,71
Гороховое пюре	150	173,1
Тефтели " мясные" с соусом красным	70	132,00
Кисель фруктовый	180	114,3
Хлеб ржаной	20	46,2
Хлеб пшеничный	20	42,3
Полдник		
Йогурт 2,5%	200	118,5
Печенье	50	104,25
Ужин		
Омлет запеченный с морковью	200	270,00
Ягодный напиток	200	104,40
Хлеб пшеничный	30	46,2
Хлеб ржаной	20	42,3

Зав. производством