

Согласовано

Исходный № 10

Директор

И. В. Воложа

подпись

расшифровка

Збаранская А. Н.

Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Меню

на 10 февраля 2023г.

Наименование блюда	дет.сад	
	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
День 5		
Завтрак		
Каша молочная Дружба	200	347,0
Чай с сахаром лимоном	180	34,2
Батон	20	42
Сыр	10	34,6
Завтрак - 2		
Сок фруктовый/Фрукт сезонный	100	31,05
Обед		
Салат из капусты	50	24,00
Рассольник Ленинградский со сметаной на м/к б-не	180	135,2
Пюре гороховое	130	181,65
Тефтели " мясные" с соусом красным	70	219,12
Компот из сухофруктов	180	86,40
Хлеб пшеничный	20	46,2
Хлеб ржаной	20	42,3
Полдник		
Снежок 2,5%	200	158,0
Пряник	50	104,25
Ужин		
Оладьи с молочным соусом	200/50	376,00
Кисель фруктовый	200	97,0

Зав. производством

И. В. Воложа