

Согласовано

Директор

подпись



М.О.С.Ш. П. Бурховецкой
П. В. Волкова
Заведующая А. Н.

Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.



Меню

на 30 января 2023г.

Наименование блюда	дет.сад	
	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
День 6		
Завтрак		
Каша молочная пшеничная с маслом	200	408,00
Кофейный напиток с молоком	180	76,19
Масло сливочное (шоколадное)	5	67,0
Батон	20	42,0
Завтрак - 2		
Сок фруктовый	100	31,05
Обед		
Икра свекольная	50	82,67
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	180	202,4
Плов с мясом	200	340,82
Компот из свежемороженых ягод	180	88,7
Хлеб ржаной	20	46,20
Хлеб пшеничный	20	42,3
Полдник		
Молоко кипяченое	200	87,8
Булочка ванильная	50	62,46
Ужин		
Сырники с соусом	200/50	359,91
Чай с сахаром	200	36,0

Зав. производством

А.И.