

Согласовано

Директор

подпись

МОУ СОШ п. Бурный
 П. В. Волкова
 Збаранская А. Н.

расшифровка

Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.

Меню

на 18 января 2023г.

Наименование блюда	дет.сад	
	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
День8		
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом	200	221,8
Чай с сахаром	180	36,00
Масло сливочное/шоколадное	5	67,0
Батон	20	42
Завтрак - 2		
Сок фруктовый	100	31,05
Обед		
Икра кабачковая	50	44,30
Суп гороховый на м/к бульоне	180	126,0
Котлета куриная с соусом красным	70	137,5
Макароны отварные	130	176,8
Напиток из шиповника	180	67,72
Хлеб ржаной	20	46,2
Хлеб пшеничный	20	42,3
Полдник		
Молоко кипяченое	200	87,8
Блины с маслом	50	110,0
Ужин		
Котлеты рыбные в соусе	70	89,00
Капуста тушеная	130	74,11
Ягодный напиток	200	108,00
Хлеб пшеничный	30	46,20
Хлеб ржаной	20	42,3

Зав. производством