

Согласовано

Директор

подпись



М. В. Воложа
Заряжская А. Н.

Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.



Меню

на 16 января 2023г.

Наименование блюда	дет.сад	
	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
День 6		
Завтрак		
Каша молочная пшеничная с маслом	200	408,00
Кофейный напиток с молоком	180	76,19
Масло сливочное (шоколадное)	5	67,0
Батон	20	42,0
Завтрак - 2		
Сок фруктовый	100	31,05
Обед		
Икра свекольная	50	82,67
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	180	202,4
Плов с мясом	200	340,82
Компот из свежемороженых ягод	180	88,7
Хлеб ржаной	20	46,20
Хлеб пшеничный	20	42,3
Полдник		
Молоко кипяченое	200	87,8
Булочка ванильная	50	62,46
Ужин		
Сырники с соусом	200/50	359,91
Чай с сахаром	200	36,0

Зав. производством

Handwritten signature