

Согласовано

Директор

подпись



ИДУ СШ П. Бурхой

П. В. Воложа

Збаранская А. Н.

Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.



Меню

на 10 января 2023г.

Наименование блюда	дет.сад	
	Масса порции (г)	Калорийность порции (ккал)
День2		
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	180	157,48
Чай с сахаром	200	36,00
Батон	20	42,00
Сыр	10	34,6
Завтрак - 2		
Сок фруктовый	100	31,05
Обед		
Икра свекольная	50	82,67
Суп гороховый на м/к бульоне	180	126,0
Макароны отварные	130	176,8
Фрикаделька мясные "деревенские" в соусе красном	70	148,44
Компот из свежемороженых ягод	180	88,7
Хлеб пшеничный	20	46,2
Хлеб ржаной	20	42,3
Полдник		
Снежок 2,5%	200	118,5
Печенье	50	104,25
Ужин		
Вареники с творогом с молочным соусом	250	284,4
Напиток из шиповника	200	33,27

Зав. производством