

Согласовано

Директор

подпись



Иванов И. В.  
Зелезовская А. Н.

Утверждаю

Директор ООО "Успех"

Фролова Н.В.



Меню

на 19 января 2023г.

| Наименование блюда                            | от 7 лет до 11 лет<br>(160,00) |                                      | Дотация (85,00)<br>Дети<br>мобилизованных<br>родителей (85,00) |                                      | Платное меню от 12<br>и старше(завтрак<br>95,00 обед 100,00) |                                      | ГПД(95,00)<br>Полдник (35,00) |                                      |
|---|--------------------------------|--------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
|   | Масса<br>порции<br>(г)         | Калорийно<br>сть<br>порции<br>(ккал) | Масса<br>порции<br>(г)   | Калори<br>йность<br>порции<br>(ккал) | Масса<br>порции<br>(г)                                       | Калорийн<br>ость<br>порции<br>(ккал) | Масса<br>порци<br>и (г)       | Калорийн<br>ость<br>порции<br>(ккал) |
| <b>День9</b>                                  |                                |                                      |  |                                      |  |                                      |                               |                                      |
| <b>Завтрак</b>                                |                                |                                      |  |                                      |  |                                      |                               |                                      |
| Каша рисовая молочная с<br>маслом сливочным   | 200                            | 258,2                                | 200  | 258,2                                | 200  | 258,2                                | 200                           | 258,2                                |
| Батон с маслом                                | 30                             | 105,1                                | 30   | 105,1                                | 30   | 105,1                                | 30                            | 105,1                                |
| Кондитерское изделия                          |                                |                                      |  |                                      | 30   | 63,3                                 | 30                            | 63,3                                 |
| Яблоко  | 100                            | 72,3                                 | 100  | 72,3                                 | 100  | 72,3                                 | 100                           | 72,3                                 |
| Чай с сахаром лимоном                         | 200                            | 49,7                                 | 200  | 49,7                                 | 200  | 49,7                                 | 200                           | 49,7                                 |
| <b>Завтрак 2</b>                              |                                |                                      |  |                                      |  |                                      |                               |                                      |
| Фрукт сезонный( груша,<br>апельсин, мандарин) | 220                            | 96,0                                 |  |                                      |  |                                      |                               |                                      |
| Бисквитное пирожное ( в<br>ассортименте)      | 30                             | 12,9                                 |  |                                      |  |                                      |                               |                                      |
| <b>Обед</b>                                   |                                |                                      |  |                                      |  |                                      |                               |                                      |
| Икра свекольная                               |                                |                                      |  |                                      | 100  | 105,3                                | 60                            | 63,2                                 |
| Суп картофельный с рыбой                      | 200                            | 131,9                                | 200  | 131,9                                | 250  | 164,9                                | 200                           | 131,9                                |
| Пюре гороховое                                | 150                            | 237,0                                | 150  | 237,0                                | 180  | 284,4                                | 150                           | 237,0                                |
| Тефтели " мясные" с соусом<br>красным         | 110                            | 132,5                                | 110  | 132,5                                | 110  | 132,5                                | 110                           | 132,5                                |
| Кисель  | 200                            | 108,2                                | 200  | 108,2                                | 200  | 108,2                                | 200                           | 108,2                                |
| Хлеб ржаной                                   | 20                             | 42,3                                 | 20   | 42,3                                 | 20   | 42,3                                 | 20                            | 42,3                                 |
| Хлеб пшеничный                                | 30                             | 69,3                                 | 30   | 69,3                                 | 30   | 69,3                                 | 30                            | 69,3                                 |
| Фрукт сезонный( груша,<br>апельсин, мандарин) | 220                            | 96,0                                 |  |                                      |  |                                      |                               |                                      |
| Бисквитное пирожное ( в<br>ассортименте)      | 30                             | 12,9                                 |  |                                      |  |                                      |                               |                                      |
| <b>Полдник</b>                                |                                |                                      |  |                                      |  |                                      |                               |                                      |
| Напиток из шиповника                          |                                |                                      |  |                                      |  |                                      | 200                           | 46,5                                 |
| Булочка ванильная                             |                                |                                      |  |                                      |  |                                      | 100                           | 243,57                               |

Зав. производством