

Согласовано на заседании
Совета родителей
протокол
от 29.08.2018 г. № 1

Принято на заседании
педагогического Совета
протокол от 31.08.2018г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «СОШ п.
Бурный» ЭМР Саратовской
области
И.Н.Терсина
Приказ № 330 от 31.08.2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
МОУ «СОШ п.Бурный»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников разработано для МОУ «СОШ п.Бурный» Энгельсского муниципального района Саратовской области (далее Учреждение), в соответствии:

- Федерального закона от 29.12.2012 N273-03 "Об образовании в Российской Федерации";
- СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций";
- Устава Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий воспитанников Учреждения.

2. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МОУ «СОШ п.Бурный»

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, согласованным с Советом родителей (законных представителей) воспитанников и утвержденным приказом директора МОУ «СОШ п.Бурный»

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических

условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна и перед уходом детей домой.

3.4. При организации режима пребывания детей организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность начинается в соответствии с возрастом детей и основной образовательной программой ДООУ.

3.8. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.9 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

3.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, и т.п.

3.12. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего периода. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.13. В середине учебного года с 01 января по 09 января Для детей организуются каникулы.

3.14. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего периода. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области

физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

3.15. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Дополнительная образовательная деятельность проводится с учетом особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.17. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.18. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.